

УТВЕРЖДАЮ
заведующий Д/с «Родничок» р.п. Чишмы
О.Ю. Грешнова
25.05. 2026г.



Режим дня

Режимные моменты	2 группа раннего возраста	младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Приём детей, самостоятельная деятельность	07.30 – 08.10	07.30 – 08.10	07.50 – 08.10	07.30 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.18	08.15 – 08.25	08.10 – 08.20	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.18 – 08.30	08.25 – 08.45	08.20 – 08.30	08.30 – 08.55
Самостоятельная деятельность	08.30 – 09.00	08.45 – 09.00	08.30 – 09.00	08.50 – 09.00
Образовательная нагрузка	09.00 – 09.10	09.00 – 09.15 09.25 – 09.40	09.00 – 09.20 09.40-10.00	09.00 – 09.25 09.40-10.05
Второй завтрак	10.00-10.10	10.15-10.25	10.20-10.30	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.20	09.40 – 11.35	10.00 – 12.25	10.05 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 12.00	11.35 – 12.40	12.25 – 12.50	12.30 – 12.50
Дневной сон, постепенный подъем	12.00 – 15.30	12.40 – 15.30	12.50 – 15.30	12.50 – 15.30
Полдник	15.30– 15.50	15.35 – 15.55	15.40 – 16.00	15.45 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка: Совместная деятельность Игры, самостоятельная деятельность детей, досуги Чтение художественной литературы	15.50-18.00	15.55-18.00	16.00-18.00	16.05-18.00
Уход детей домой	До 18.00	До 18.00	До 18.00	До 18.00